



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

на 02.09.2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Рис отварной		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	878
Всего:	132,70	1 289	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,95	Жиры	199,09	витА - 69,62	витВ1 - 0,77
	49,18		витЕ - 1,97	витВ2 - 0,37
				витРР - 1,17
				витС - 35,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 1 058,4	Fe - 11,23	К - 778,76	Mg - 173,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина